| Trener | Mobilnr | Epost | **Mandag** Terreng 7-18 år | **Tirsdag** Landevei 12-18 år | **Tirsdag** Utfor | **Torsdag** Terreng 10-18 år | **Torsdag** Landevei 12-18 år | **Lørdag** terreng | **Pre-camp NM, Horten 5-7/7** | **Sykkelskole uke 1** | **Sykkelskole uke 2** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 15 stk | 3 stk + eldste | 2 stk | 2 til 3 stk | 3 stk + eldste | 3 til 4 stk | 2 stk | 6 stk | 6 stk |
| Aleksander Henriksen | 90219596 | alek_ajax@hotmail.com | | Reserve | | | Nest eldste | | | | |
| Anders Hovdenes | | anders_hovdenes@hotmail.com | | | | Ved mulighet | | | Ja | | |
| Bonsak Schieldrop | 93225003 | bonsak@racecar.no | | | Hovedtrener | | | | | | |
| Egil Aasheim | 41565584 | egilandreasaa@gmail.com | | Eldste Hovedtrener | | | Eldste | | | | |
| Eirik Andresen | 48233050 | eirik0611@osloskolen.no | Gul | | | | | | | | |
| Eirik Lund Presterud | 47304546 | eirik_2208@hotmail.com | | Reserve | | | Yngste | | | | |
| Eivind Keil | | eivind1702@osloskolen.no | | Yngste | | | Reserve | | | | |
| Eivind Sandell | 480 55 939 | eivind.sandell@gmail.com | Grønn Hovedtrener | | | | | | | Reserve | Reserve |
| Endre Olav Evensen | 41010265 | endre.evensen@gmail.com | Blå | | | Reserve | | | | | |
| Espen Hinsch | 92670705 | espen@hinsch.no | Grønn | | | | | | | Ja | Ja |
| Fredrik Hinsch | 93012229 | fredrik@hinsch.no | Blå Hovedtrener | | | Blå | Reserve | | | Ja | Ja |
| Henriette Evjen Jansen | 92605835 | henriette.evjen.jansen@gmail.com | | Reserve | | | Reserve | | | | |
| Henrik Willett | 46782247 | henrikwillett@hotmail.com | Gul Hovedtrener | | | | | | | | |
| Hugo Mackenzie-Robinson | 40044637 | hugmac@online.no | | | | | | | | Ja | Ja |
| Ingvild Moseby | 90225542 | ingvild_pm@hotmail.com | Grønn | | | | | | | | |
| Jakob Pein | 93406840 | jakob.pein@gmail.com | Grønn | | | | | | | | |
| Jørgen Amundsen | 464 698 83 | roger.amundsen@tele2.no | Reserve | | | Blå | | Blå | | Ja | Ja |
| Kristian Mcgeorge | 92411211 | Kristianmc93@gmail.com | Blå | | | | | | | | |
| Kristoffer Røed | 47381533 | Krr_91@hotmail.com | | Nest eldste | | | | | | | |
| Ole Jørgen Levy | 91157374 | ole.jorgen.levy@broadpark.no | Rød frem til sommeren | | | Rød frem til sommeren | | | | | |
| Peter Andreas Prydz Gørbitz | 90512662 | pa_fotball@hotmail.com | | Yngste | | | Yngste | | | | |
| Petter Karstensen | 41589010 | pk_1994@hotmail.com | Reserve | | | Reserve | | | | | |
| Robin Mackenzie-Robinson | 41106565 | r-macke@online.no | Rød Hovedtrener | Eldste Hovedtrener | | | Eldste Hovedtrener | | Ja | Ja Hovedtrener | Ja Hovedtrener |
| Roy Ripe | 93225003 | royripe@getmail.no | | | Hovedtrener | | | | | | |
| Sara Aune | 91820184 | saradotten1@hotmail.com | Gul | | | | | | | | |
| Tale Fredriksen | 90843773 | tale_94@hotmail.com | Gul/Grønn jentegruppe | | | | | | | | |
| Thomas Berg | 92884856 | tsb@live.no | | | | | | Rød | | Ja | Ja |
| Tom Erik Nygård Sætrang | 94285924 | tomerik@vikenfiber.no | Gul | | | | | | | | |
| Øyvind Aabye | 91814189 | aabye5@hotmail.com | Rød | | | | | | | | |