



Styrets beretning 2018

1. Tillitsvalgte

Følgende tillitsvalgte ble valgt på årsmøtet i 2018:

| | | |
|-------------------------|------------------------|--------------------|
| Leder | John Hammervoll | Valgt for 2 år |
| Økonomiansvarlig | Torunn P. Brandt | Gjenvalgt for 2 år |
| Vara økonomiansvarlig | Arild Hermansen | Valgt for 1 år |
| Vara sekretær | Anne Lise Lunder | Gjenvalgt for 2 år |
| Redaktør | Inger Heiberg Woxholtt | Gjenvalgt for 2 år |
| Vara redaktør | Inge Nilssen | Valgt for 1 år |
| Vara sykkel | Linda Evensen | Gjenvalgt for 2 år |
| Leder BU | Arnt Sandbu | Valgt for 2 år |
| Vara BU | Per Langseth | Gjenvalgt for 1 år |
| Vara løpe- og skigruppa | Runar Sæther | Valgt for 2 år |
| Vara triatlongruppa | Maria Isabel Frang | Gjenvalgt for 2 år |
| Kontrollkomité | Svein Erik Tverli | Valgt for 2 år |
| Revisor | Einar Døsland | Gjenvalgt for 2 år |

Tillitsvalgte som ble valgt i forrige periode (2017):

| | |
|------------------------------|--------------------------|
| Nestleder | Robin Mackenzie-Robinson |
| Sekretær og arr. koordinator | Adrian Henriksen |
| Leder sykkel | Per Christian Dæhlin |
| Leder løpe- og skigruppa | Martin Henrik Andresen |
| Leder triatlongruppa | Simon Augustsson |
| Kontrollkomité | Stein Erik Bostad |
| Revisor | Einar Døsland |

Valgkomité:

| | |
|------------------|---|
| Sykkel: | Roger Hauglid |
| Løp og ski: | Svein-Erik Bakke |
| Triatlon: | Lise Jørstad |
| Barn- og ungdom: | Styret fikk fullmakt til å finne en representant. |

Valg av delegater til ting: Styret fikk fullmakt til velge delegater.

2. Administrasjon

Styret har i 2018 hatt 11 styremøter.

3. Endringer i styret i 2018

Per Christian Dæhlin trakk seg fra sitt verv som leder av sykkelgruppa i april 2018.

På et ekstraordinært årsmøte 28.5.18 ble Arild Hermansen valgt til ny leder i sykkelgruppa.

4. Valgkomiteen

Følgende har sittet i valgkomiteen i 2018:

- Roger Hauglid sykkel
- Svein-Erik Bakke løp og ski
- Lise Jørstad triatlon
- Bård Seiersnes barn og ungdom

5. Økonomi

Resultatregnskapet

Det konsoliderte årsregnskapet for SK Rye viser et underskudd på 301 855 for regnskapsåret 2018.

Til sammenligning viste 2017 et overskudd på kr 133 653.

Hovedinntektskildene til klubben er i all hovedsak

- Medlemskontingent
- Ritt- og stevneinntekter
- Treningsavgifter
- Sponsorinntekter

I tillegg får klubben årlig tilskudd fra idrettsforbundet og Oslo Kommune.

Budsjett

Det konsoliderte regnskapet viser et underskudd på kr 301 855, mens det var budsjettert med et underskudd på kr 29 000.

Fordelingen på gruppene er som vist i tabellen under:

Medlemmer

| | Resultat 2018 | Budsjett 2018 | Avvik |
|---------------|-----------------|----------------|-----------------|
| Hovedkassen | -231 504 | -193 600 | -37 904 |
| B&U | 66 221 | 39 000 | 27 221 |
| Sykkel | -6 508 | 700 | -7 208 |
| Løp og Ski | 1 488 | 400 | 1 088 |
| Oslo Triatlon | -136 699 | 82 500 | -219 199 |
| Triatlon | 5 147 | 42 000 | -36 853 |
| Sum | -301 855 | -29 000 | -272 855 |

Pr 31.12.2018 rapporterer RYE inn et medlemstall på 1242 til NIF. Dette er en liten nedgang fra 2017.

| | 31.12.2014 | 31.12.2015 | 31.12.2016 | 31.12.2017 | 31.12.2018 |
|-------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Totalt antall medlemmer | 1 473 | 1 397 | 1 310 | 1 303 | 1 242 |

| | | | | | |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Totalt antall menn | 1 224 | 1 152 | 1 094 | 1 083 | 1 031 |
| Under 5 år | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Mellom 6 og 12 år | 83 | 69 | 105 | 106 | 106 |
| Mellom 13 og 19 år | 126 | 103 | 89 | 95 | 96 |
| Mellom 20 og 25 år | 31 | 40 | 32 | 40 | 25 |
| Over 25 år | 982 | 939 | 866 | 841 | 802 |
| Funksjonshemmede | 2 | 4 | 7 | 5 | 5 |
| Pensjonister | 10 | 9 | 6 | 11 | 12 |
| Æresmedlemmer | 7 | 7 | 7 | 6 | 6 |

| | | | | | |
|-----------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Totalt antall kvinner | 249 | 245 | 216 | 220 | 211 |
| Under 5 år | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Mellom 6 og 12 år | 18 | 14 | 19 | 11 | 18 |
| Mellom 13 og 19 år | 18 | 16 | 18 | 21 | 14 |
| Mellom 20 og 25 år | 2 | 6 | 7 | 9 | 12 |
| Over 25 år | 210 | 209 | 172 | 179 | 167 |
| Funksjonshemmede | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| Pensjonister | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| Æresmedlemmer | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Det er kun medlemmer som har betalt sine medlemskontingenter som kvalifiserer til «gyldige» medlemmer og støtteberettiget grunnlag, når klubben innrapporterer medlemstallet til NIF.

Medlemskontingent

Medlemskontingenten for 2018 har vært NOK 400 for alle medlemmer over 18 år. For medlemmer under 18 år, pensjonister og funksjonshemmede var kontingenten NOK 200.

6. Idrettsarrangementer

Rye har vært arrangør av følgende idrettsarrangement:

Rye terrengsykkelfestival, Nordmarka rundt, Tyrifjorden rundt, Ryeløpet, sommersykkelskolen, Oslo triatlon, Øyern rundt, klubbmesterskap terrengsykling Langsetløkka, klubbmesterskap triatlon, finalen i Kalas-cup og klubbmesterskap, 4. ritt i Oslo landeveiscup, bakketempo i Grefsenkollen.

7. Klubbavtaler 2018

Sportsutstyr

SK Rye hadde samarbeidsavtale med Milslukern i 2018 innen alle sportsgrener som SK Rye dekker. Denne avtalen ga rabatter på sykler, sykkelutstyr og sykkelservice. I tillegg dekket avtalen ski, løp, og triatlonvarer. Avtalen er i utgangspunktet bra for klubbens medlemmer, men også i 2018 har det dessverre vært noen utfordringer med å få på plass alle godene for medlemmene. Det har imidlertid vært noe bedring å spore i 2018. Milslukern har i større grad vært enklere å ha kontakt med samt vært mer på tilbudssiden enn de var i 2017. Avtalen med Milslukern utløper 31. oktober 2019. Milslukern ønsker et videre samarbeid med klubben. SK Ryes hovedstyre har ikke tatt stilling til om man ønsker å forlenge samarbeidet med Milslukern, men vil se på saken utover våren 2019.

Sportsernæring

SK Rye hadde avtale innen sportsernæring med Sykkelnutrition i 2018. Dette ga gode rabatter og et stort utvalg av sportsernæring fra flere produsenter med mange forskjellige produkter. Bestillinger ble gjort via Sykkelnutrition sin webshop, og varene ble levert direkte hjem til den enkelte etter kort tid. Avtalen videreføres for 2019.

Klubbtoy

På klubbtoy hadde vi i 2018 samarbeid med Kalas. Samarbeidet dekker også alle sportsgrener innen SK Rye. For bestillingen av klær gjøres dette gjennom en egen webshop. Betaling skjer direkte i webshopen og varene ble utlevert hos Milslukern. Fra bestilling til utlevering tok det ca. 6-7 uker. Milslukern har også hatt noe tøy i butikk for prøving og salg. I forbindelse med arbeidet som ble gjort i 2018 med nye drakter for 2019 har Kalas vært særdeles hjelpsomme. SK Rye er meget godt fornøyd med samarbeidet med Kalas.

Bil

Vi inngikk i 2017 en ny avtale om leasing av en Skoda Superb fra Møller, med et profesjonelt sykkelstativ slik at bilen har plass til mange flere sykler og hjul på taket. Bedre bil, bedre plass og med et praktisk sykkelstativ har det vært en fin oppgradering fra den gamle Rye-bilen. Bilen har blitt brukt mye i 2018 og ser ut til å bli meget populær også i 2019.

8. Jubileumsbok

Det ble i november 2018 vedtatt at Inger Heiberg Woxholtt skal være redaktør for en jubileumsbok, «Sportsklubben Rye 100 år.»

Arbeidstittelen er foreløpig "100 år – 100 historier", og arbeidet med å samle "historier" av ulike slag er startet. Redaksjonelle artikler skal binde historiene sammen, og det vil bli tatt kontakt med en del medlemmer og nøkkelpersoner for å få innspill, dette arbeidet vil fortsette. Vi oppfordrer alle med interessante bilder, kortere eller lengre historier på lager til å ta kontakt med Inger Woxholtt.

9. Annet

- Det ble i 2018 delt ut stipender.
- Arild Hermansen representerer SK Rye i styret i Styrkeprøven.
- Styremøtene er nå strukturert slik at alle grupper sender inn skriftlige rapporter hver måned.
- Det er besluttet å jobbe med en ny hjemmeside.
- For å minimere dugnadsbelastningen på klubben er ansvaret for Tyrifjorden rundt overført til Bærum og Omegn Cykleklubb (BOC).

**Oslo, 11. mars 2018,
Styret i Sportsklubben Rye**

John Hammervoll

Inger Heiberg Woxholt

Torunn P. Brandt

Arild Hermansen

Martin Henrik Andresen

Robin Mackenzie-Robinson

Simon Augustsson

Arnt Sandbu

Adrian Henriksen

Elite damer landevei 2018

For første gang i SK Rye sin historie hadde klubben i 2018 tre eliteryttere på damesiden. Disse var Kristin Falck, Adelheid Huuse og Elisabeth Solberg. Alle tre hadde syklet for klubben i mange år og vist meget gode resultater i Masters-, og NC ritt samt i Styrkeprøven. I 2018 valgte klubben å etablere et elitelag, som bl. a innebar noe økonomisk støtte og trenerveiledning, for å tilrettelegge for deres videre satsning.

Lagets hovedmål var NM lagtempo som gikk av stabelen i Andebu i Vestfold. De kom inn på en meget sterk 4. plass, kun et fattig sekund fra bronse. Det er allikevel all grunn til å være stolte av innsatsen siden så og si samtlige ryttere på de tre lagene foran er eks proffer og/eller landslagsryttere. SK Rye ble beste østlandsklubb. Kristin Falck deltok i en rekke tempoer og fellesstarter i Norges-cupen og viste imponerende form gjennom hele sesongen. Adelheid Huuse var dessverre involvert i velt i begynnelsen av juli, noe som resulterte i et langt avbrekk fra trening og konkurranser. Hun viste imidlertid meget gode takter i temporittene hun deltok i tidlig i sesongen og klarte på imponerende vis å komme i form til VM Masters i slutten av august.



Kristin Falck i Nordisk Mesterskap, foto: Bonsak Hammeraas, Ås avis.

Elisabeth Solberg ble syk etter NM og valgte å stå av resten av sesongen.

SK Rye viderefører ordningen i 2019 og har stor tro på vel så sterke resultater det kommende året.

Rye 1

Kapteiner/ressurspersoner: Jan Gamre, Erik Andersen

Rye 1 ble etablert på nytt i 2016, og var optimistiske ifht. et noe større lag i 2018 etter jevn vekst i 2016 og 2017.

Gjennomførte treninger/fellesopplegg:

- Tur til Mallorca i uke 12 med rimelig bra oppmøte
- 3 fellestreninger hver uke, med vekt på torsdagsrulle og langtur i helga
- 1 samlingshelg i Oslo i forkant av Enebakk Rundt
- Fellesopplegg omkring L-0 med avreise fra Oslo fredag ettermiddag

I tillegg var noen med til Gran Canaria i uke 5 med Rye 15 og XP. Dette var individuelt, men det ble markedsført i Facebook-gruppa.

Ritt:

- Enebakk Rundt, - lagledelsen bestemte seg for å trekke seg grunnet været
- Nordmarka Rundt, resultat 3:59
- Randsfjorden Rundt, resultat 3:45
- Tyrifjorden Rundt – flyttet/avlyst
- Lillehammer - Oslo, resultat 4:53

Rye 1 har tiltrukket seg stadig bedre ryttere. 2018 ble preget av individuell nivåheving og noe endring i kjøremønster. Watt-produksjonen per ritt økte uten at det tidsmessig ble kjørt særlig fortere. NR er et godt eksempel på dette. Tidsforskjellen fra 2017 er halvannet minutt, mens laget brukte adskillig mer energi totalt sett. Laget kjører mer offensivt inn i bakker og kneiker og gjennomfører bakkene med marginalt høyere fart enn tidligere. Dette krever ryttere som trener 8 timer i uka eller mer. Ikke alle rytterne får til dette, og ryttere som jobber mye/har småbarnsfamilie sliter nå noe mer med å henge med. Sesongen ble dessuten preget av at to av rittene ikke gikk som planlagt.

Tilbakemeldingene er fortsatt gode fra de som er faste ryttere og de som har fulgt laget på halen. De opplever at Rye 1 er godt organisert, sammensveiset miljø og det sykles sikker rulle i høy fart. Men laget hadde også 4 syklistere som tidligere var med i 2016 og 2017, som i 2018-sesongen valgte ikke være med på ritt pga. det nye kjøremønsteret. Nivåhevingen gir utfordringer for rekrutteringen. Laget nådde målsetningene i 2018 med unntak av L-0, men har fortsatt færre ryttere enn ønskelig.

2018-sesongen var uten uhell eller velt både på treninger og i ritt.

Mange ønsker å fortsette med laget i 2019. Det kommer stadig nye forespørsler om å trene med Rye 1. Mye ligger til rette for en god sesong i 2019 dersom satsingen fortsetter. Det vil jobbes mot å ivareta behovet for et godt lag på distansen Lillehammer - Oslo. Her vil ryttere utvikle seg og etterhvert bli rekrutteringsmateriale for høyeste nivå i klubben.

Rye 2

Kapteiner/ressurspersoner: Lars Eithun, Amund Lindstad, Einar Bøhm.

Rye 2 fikk en økning i antall ryttere fra 2017 til 2018-sesongen. Det var jevnt over flere på treningene flere som stilte til start på rittene våre. Laget hadde 3 treninger i uka. Bakkedrag i Grefsenkollen eller Holmenkollen på tirsdager, tempodrag i Sørkedalen eller ved Hvervenbukta på torsdager og langturer med varierende oppmøtested i helgene.

Rye 2 syklet følgende ritt i 2018:

Enebakk Rundt 01.05.2018: 13 ryttere påmeldt; 10 stilte til start. Det var svært kaldt og snøvær 1. mai i fjor. 3 deltagere valgte å ikke stille til start på grunn av været. På grunn av fare før snø og slaps i veibanen ble sikkerhet mye viktigere enn sluttiden. Laget syklet derfor rolig og trygt. Sluttid fra rittplanen på 2t, 20 min ble nedjustert til 2t og 35-40min. Sluttiden ble 2t, 42 min. 8 syklistere kom samlet til mål.

Randsfjorden Rundt 26.05.2018: 15 stilte til start. Målsettingen i forkant var 4:30. 11 syklet samlet over mål på tiden 4:27.

Mjøsa Rundt 03.06.2018: Mjøsa Rundt var ikke et av satsningsrittene til laget i 2018, men ble en frivillig erstatning for Tyrifjorden Rundt for de som hadde lyst og mulighet til å delta. 6 stykker stilte til start og tok rittet som en tur. Stopp ble gjort på matstasjonene i Brummundal og ved Tangen og det ble ventet på de som fikk tekniske problemer. Sluttiden ble 5:46.

Lillehammer – Oslo 16.06.2018: 19 påmeldte, 17 startende. 2 ryttere meldte avbud pga. sykdom og skader. Målet var under 5 timer. Motvind og noen interne lagsyklingsutfordringer underveis medførte en sluttid på 5:43.

Etter Lillehammer- Oslo var det fellestreninger frem til felles ferien med overraskende bra oppmøte. Etter fellesferien var det fellestreninger organisert av Rye 15.

I 2018 var fraværet av Rye 3 merkbart for Rye 2-laget. Laget besto av en god gjeng som var kapable til å sykle i henhold til ambisjonene til laget. Samtidig var det noen sykklister som egentlig hørte hjemme i Rye 3. Stort spenn i nivået i laget medførte at noen syntes det gikk noe fort på treninger og ritt, mens andre hadde mer ubenyttet kapasitet. Av sosiale aktiviteter var det bankett på Peloton etter Lillehammer-Oslo samt sesongavslutning samme sted i oktober.

Rye XP

Kapteiner/ressurspersoner: Rune Holden, Jo Engebretsen, Pål K. Sørvoll og André Undrum.

Hovedmålet for Rye XP 2018 var seier på Trondheim-Oslo.

Det ble gjennomført fire samlinger gjennom vinteren/våren. Disse fant sted på Gran Canaria, Mallorca, Arvika og i Tønsberg. Samlingene på Gran Canaria, Mallorca og Arvika ble gjennomført i samarbeid med Rye 15. Det har vært positive tilbakemeldinger om at dette samarbeidet har fungert bra både treningsmessig og ifht. det sosiale mellom lagene.

Gran Canaria: XP og Rye 15 har kjerneuke sammen. Fast oppmøtested hver morgen. Kapteinsteamet laget et forslag til treningsmengde og treningsintensitet for uken. Det ble som regel syklet i 2 grupper med ulike turer. Slik fikk hver enkelt rytter valgt det som passet best inn i sin treningsplan. Sosialt på kveldene.

Mallorca: Været var ikke optimalt og det måtte derfor gjøres noen endringer ifht. den opprinnelige planen. Rytterne som var tilstede fikk likevel mange mil på sykkelsetet.

Arvika: XP og Rye 15 hadde felles treningssamling til/i/fra Arvika. Lagene trente hver for seg. XP fulgte det treningsopplegget som var satt opp av kapteinsteamet. Både kapteinsteamet og rytterne ble enige om at denne helga i Arvika er gull verdt med tanke på treningsutbytte og det sosiale.

Tønsberg: 8.-9. juni hadde XP siste samling før T-O. Tanken var å få en samling hvor rulla skulle finjusteres inn mot Trondheim-Oslo og gå igjennom andre om forberedelsene inn mot dette rittet. Tilbakemeldingene fra rytterne har vært positive i etterkant og dette er noe som ønskes igjen.

Fellestreninger

På torsdager og lørdager var det fellestreninger for XP fra og med 12. april. Torsdager ble det kjørt 6-8-mannsrulle 3x8 min. og størrulle halvparten av økta. Lørdager ble det kjørt rittforberedelser på Rolfer'n eller langtur de helgene uten ritt.

Testing og treningsopplegg gjennom vinteren

Rytterne fikk hver sjettede uke tilsendt treningsplan utarbeidet av Henrik Oftedal fra tidligere år. Kapteinsteamet oppfordret rytterne til å følge opplegget, men det var intet absolutt krav. Hver enkelt rytter fikk i større grad ansvar for egen trening og testing enn foregående år.

Hva angikk testing valgte XP å gå bort fra felles tester i 2018. Hovedargumentet var at man får mer igjen av å teste på eget og samme utstyr fra gang til gang da ulike sykler/wattmålere viser ulikt. Rytterne fikk selv ansvar for å sende inn test-resultater fra 20 min-test hver sjette uke.

Ritt

Enebakk rundt: Været var utfordrende med ned mot null grader og snø i lufta. Laget hadde derfor fokus på å sikkerhet i tekniske deler av traseen og kjørte hardt der terrenget var mindre teknisk krevende. Lagets førstemann kom i mål på tiden 2.04.32 - et drøyt minutt bak vinnertiden. XP endte på tredje plass bak Borealis og Kjekkas.

Nordmarka rundt: XP kjørte inn til tredjeplass på tiden 3.38.11 og ble med det 2.59 bak vinnerlaget Kjekkas. Borealis tok andreplassen - 1.45 bak vinnertiden.

Randsfjorden rundt: Seier til XP og ny løyperekord med tiden 3.20.06. Dette ble en stor opptur for laget med både seier og ny løyperekord!

Mjøsa rundt: Med tanke på best mulig oppladning til Trondheim-Oslo ønsket XP å kjøre Mjøsa rundt på 230 km. Her fikk laget også konkurrere mot Borealis som var en stor utfordrer til å knive om seieren på Trondheim-Oslo. XP havner på andreplass med tiden 5.26.10n - 8.34 bak Borealis.

Trondheim-Oslo: Startet med de antatt svakeste i rulla. Dette førte til litt lavere fart en nødvendig for seier. Mistet ryttere til politi, tegnestifter og diverse andre forhold underveis. Trønderne og Borealis slo XP med henholdsvis 45 og 34 min. XP hadde flere samlet til mål med totalt 17 ryttere. Tiden ble 14.44.13. Vinnertiden ble 13.57.58 for Trønderekspressen og Borealis kom inn på 14.08.19.

Rye Expressen 2018 klarte ikke å levere de gode resultatene som var målet før sesongen startet. Laget var stort sett bak konkurrentene på resultatlistene. Randsfjorden Rundt ble derfor sesongens høydepunkt med seier og løyperekord.

Rye 15

Kapteiner/ressurspersoner: Hans Skari, Frank Thommessen, Thor Hæstad og Arild Hermansen.

2018-sesongen for Rye 15 var spennende, og det var mange utfordringer. Laget fra 2017 bestod av ca. 30 ryttere, herav mange sterke ryttere. Tidlig på sesongen 2018 ble det klart at det ble en store endringer på sammensetningen. De fleste av rytterne fra Otta valgte i 2018 å sykle med et lokalt lag med noe lavere ambisjonsnivå. Det var 8 ryttere fra Rye 15 som valgte å prøve seg på XP og alle bortsett fra 1 kjørte med XP, mens det var 1 som kom tilbake. Under rittene ble det utfordrende å stille med fullt lag (30 ryttere). Oppkjøringsrittene ble kjørt med ca. 20 ryttere.

Treningsopplegget

Felles spinning og egentrening på vinteren. To samlinger på Gran Canaria (uke 5) og Mallorca (ukene før påske). Videre Arvikasamling siste helgen i april og Hafjellsamling medio mai sammen med Rye 17. Etter påske var det utetreninger på tirsdager og torsdager og langturer på lør/søndag når det ikke var ritt eller samling.

Nytt av året var å arrangere "drop in" treninger en gang i uka på sommeren og utover høsten. Det ble vekslet på med klatre- og tempotreninger. Sted: GK, Tryvann, Hvervenbukta og Sørkedalen. Dette var et populært tilbud med ca. 10 (5-15) ryttere tilstede og med innslag fra andre Rye grupper.

Resultatene i 2018

Generelt var resultatene i underkant av forventningene og hovedårsaken til dette var at vi ikke på noe tidspunkt i sesongen klarte å stille med noe i nærheten av fullt lag (30 ryttere). Det ble derfor i mindre grad aktuelt å bruke halen til å hvile.

Enebakk Rundt 1. mai ble kjørt i kald temperatur (ned mot 0 gr.). Mange valgte å ikke stille opp pga. kulde / forhold og vi var 8 ryttere som fullføre ER på 2:30, tiden var langt svakere enn tidligere tider, men kanskje akseptabelt utfra antall ryttere og forholdene.

Nordmarka Rundt. Her stilte vi med ca. 20 ryttere og det ble kjørt bra med de forholdene som rådet; en del gjesteryttere og dermed totalt ca. 20 ryttere til start. Tid: 4:20.

Randsfjorden Rundt. Vi stilte med ca. 20 ryttere her også og det var fine forhold. Starten gikk kontrollert, men på vestsida av Randsfjorden ble laget fristet til å ta et par forbikjøringer med kort mellomrom. Her ble det kjørt hardt (mange watt) og noen ryttere falt fra. Deretter ble det roligere og mer samlet kjøring og egentlig ganske god rulle og bra fart fra Fluberg og inn men med litt over halve laget som var igjen. Tid: 3:58.

Mjøsa Rundt. 17 ryttere til start. Det var sydenvarme med stekende sol og 30 grader. Laget hadde ikke egen bil som kunne sette ut flasker og mat. Bra rulle ble kjørt, men noe høy watt. På østsiden av Mjøsa gjennomførte laget et par forbikjøringer som kostet mye. Etter hvert falt for mange ryttere ifra og i mål var det 6 ryttere fra Rye 15 som kom samlet. Resten kom etter hvert. Dette var en dyrekjøpt erfaring og som vil tilstrebes å unngå senere. Tid: 6:36

Trondheim – Oslo ble kjørt med 17 ryttere og 13 fullførte i samlet gruppe. Laget kjørte taktisk og rulleteknisk bra. 4 stopp var planlagt underveis og dette ble økt med ytterligere 2 korte ekstrastopp for å hindre at flere ryttere falt fra. Det skal spesielt nevnes at alle de 6 nye som stilte på T-O også fullførte i denne gruppen og spesielt imponerende av Ida Stople som vant sin klasse. Det var mye motvind gjennomstore deler av rittet og til dels sterk motvind over vidda. Tiden på 17:10 med såpass få ryttere anses derfor akseptabelt.

Tyrifjorden Rundt ble annonsert i juni, men måtte utsettes av ulike grunner og rittet ble arrangert i september. Rittet ble syklet med en kjerne av Rye 15 ryttere med forsterkninger fra andre Ryelag (ryttere rekruttert på sommertreninger). Rulleteknikk og laginnsats var god, men det ble i ettertid kjørt i overkant hardt innimellom som gjorde at litt for mange ryttere falt fra. Tiden ble 4:09. Det var fint vær men noe ekstra watt måtte forbruks pga. en del vind.

Sikkerhet

Laget har hatt høy fokus på sikkerhet både under trening og i ritt. Sesongen 2018 var uten skader eller ulykker hvor Rye 15 ryttere var involvert.

Sosialt

Rye 15 arrangerte oppstartsmøte på Forskningsparken på vinteren sammen med Rye 17.

Det var avslutning med opprydding av kasser m.m. og dernest grilling dagen etter Trondheim-Oslo.

Sesongavslutning ble avholdt i november på Peleton sykkelbar.

Rye 17

Kapteiner/ressurspersoner: Josef Noll

Rye 17 er en samlingsgruppe for de som (i) «trenger ikke lenger å prestere» og (ii) «de som muligens vil prestere senere». Målet er å sykle Trondheim-Oslo på 17 timer som tilsvarer ca. 32 km/t i snitt. Kjernen av laget er bygd opp rundt en del erfarne ryttere.

En fantastisk reise i 2018. Det var en vår som var varm og god, og en gjeng som var godt sammensveiset. Lagets yngste på 20 år, den eldste over 70 – og begge kom i mål. Dette viser godt samspill. Den tidlige våren gjorde det mulig å starte treningen rett etter Birken. Treningsopplegget ble satt opp basert på tidligere erfaringer, med bakketreninger på tirsdager, tempo/lagkjøring på torsdager og turer på søndager. Den «rolige» delen av sykkeltraining ble overlatt til hver enkelt syklist.

Rittprogrammet var satt opp med Enebakk Rundt (1. mai), Hafjellsamling (12. – 13. mai), Mjøsa Rundt og Tyrifjorden Rundt, før Styrkeprøven 16. juni. Rye 17 samarbeidet med BOC for å kunne avlaste hverandre og få en enklere logistikk. Det fungerte veldig bra, særlig under Trondheim-Oslo. Lagene hadde syklet sammen både Mjøsa Rundt og tur/retur Hafjell som fellesturer for å ha tid til å bli kjent med hverandre.

Trondheim-Oslo ble en bra opplevelse, selv med motvind nesten hele tiden. Målet om å være i Oslo innen 17 timer blåste bort. Tiden ble til slutt 18:27. Men slik er syklingen. Året før, med omtrent samme kapasitet, kom laget inn på 16:04, noe som viser at sykling er en utendørsidrett.



BU sitt formål

Gruppen skal bidra til god folkehelse ved å rekruttere til aktivitet og sykkelidrett, skape glede og legge grunnlag for et liv preget av aktivitet og interesse for å være i naturen. For å skape et godt miljø har vi en hyggelig og inkluderende omgangsform i gruppa uansett nivå. Trenere og eldre utøvere er gode rollemodeller, og vi jobber for å legge til rette for sykkelglede på alle nivåer.

Det er sentralt å skape mestringfølelse ved å utvikle sykkelferdigheter, ferdigheter i trafikken og gi utfordringer tilpasset den enkeltes nivå. Vi ønsker å legge til rette for at ungdom kan satse på sykling, så vi har et eget tilbud for dem som ønsker å utvikle seg som konkurranseryttere. Vi har dyktige trenere og vi jobber for å ha en kultur for deltagelse og prestasjon i konkurranser.

Gruppens leder og styre

Styret har bestått av Per Langseth (konstituert leder) til årsmøtet da Arnt Sandbu overtok, Per Langseth (nestleder og økonomiansvarlig), Bjørn-Kåre Huseby (ansvarlig terreng 15+), Morten Aasebø (ansvarlig for terreng t.o.m. 14 år), Frank Thommesen (ansvarlig satsningsgruppe landevei 15+), Pål Braaten (ansvarlig for landevei t.o.m. 14 år), Lise B. Smestad (ansvarlig utfor), Thomas Vold (ansvarlig enduro) og Yngve Øksnes (treneransvarlig).

Det har vært avholdt fem ordinære styremøter i perioden. En del arbeid og avklaringer gjøres imidlertid via telefon og e-post i tillegg til en rekke arbeidsmøter i forbindelse med blant annet forberedelser til arrangementer og ritt.

Det er langt flere støttespiller med i BU-organisasjonen enn de som er styremedlemmer. Terreng 14 år og yngre har egne oppmenn pr årskull: Morten Aasebø (2004), Hans Hamid Rasmussen (2005), Baard Jensen (2006), Kristin Watndal (2007), Espen Opheim (2008), Stein Morten Storø (2009), Lars Morten Bjørkholt (2010) og Lars Mikalsen (2011). I tillegg er det flere som bidrar med å arrangere treningssamlinger, klubbmesterskap og sommersykkelskole, og som støtteapparat på ritt. Våre to store ritt, Kalas cup og Rye terrengsykkelfestival, har også solide arrangementskomiteer. Vi vil fremheve den innsatsen flere foreldre og andre frivillige bidrar med i tilknytning til gruppas aktiviteter. Samtidig skal det sies at det er ønskelig med et enda bredere foreldreengasjement.

Treningstilbud

Vi legger fortsatt hovedvekten på å opprettholde et godt og inspirerende miljø, slik at treningene er et tilbud til alle. Vi ønsker at alle har det gøy og gleder seg til sykkeltraining. Treningene er delt inn i grupper etter gren, alder og ferdighet. Eldre landeveis- og terrengryttere i BU har hatt egen spinning to ganger i uken med tilpasset opplegg gjennom vinteren.

Alle gruppene innen landevei, terreng og utfor har de siste sesongene hatt satsningsryttere som har fått spesialtilpasset trenings- og konkurranseopplegg. De får økonomisk bidrag til treningssamling på våren og noe kompensasjon til utvalgte ritt.

Nytt av året er at vi startet en gruppe med enduro-syklister hvor vi også har noen satsingsryttere. På samme måte som de andre gruppene får enduro-syklisterne spesialtilpasset trenings- og konkurranseopplegg. De får noen økonomiske bidrag til å delta på utvalgte ritt.

Landevei

Landeveisgruppa består av ca. 20 ryttere. Gruppen har ryttere med landeveissykling som hovedidrett, men også medlemmer fra andre sykkelgrener og idretter.

Landeveisgruppa har nå tilbud for ryttere/medlemmer i alder 10-14 og satsning/elite 15-23 år. Vi har gjort en endring slik at 10-åringene nå også får tilbud om dette men da sammen med dedikerte voksne som følger disse spesielt opp når de sykler på vei.

Landeveisgruppa trener tirsdager og torsdager i sesong, men også vinterstid i spinning-sal.

Landeveisgruppa har for de eldste også et organisert tilbud om felles langkjøring, søndager med oppmøte ved Operaen i Bjørvika.

Landeveisgruppa benytter primært Maridalen som treningsområde samt Grefsenkollen. Oppmøtested for gruppa er i sesong på Brekke, altså "porten" til Maridalen.



Landeveisgruppa har tillagt seg flere trenere siste halvdel av sesong 2018 med svært gode tilbakemeldinger både fra trenere og medlemmer av gruppa. Treningstilbudet er nå mer tilpasset de forskjellige rytternes nivå og alder som følge av økt trenerbemanning. Trenere og gruppens medlemmer synes veldig godt motiverte.

Landeveisgruppa har hatt en god økning i rittdeltagelse for de yngste i 2018 med sammenligning året 2017. Målsetningen for 2018 har blant annet vært å få rytterne til å representere Rye i større grad på ritt, noe som ser ut til å ha lyktes. Gruppas ledelse ønsker enda større ritt og konkurransedeltagelse kommende sesong hvor det også er fokus på å samle rytterne på rittene.

Landeveisgruppen virker å være relativt stabil med tanke på medlemsantall.

Landeveisgruppen hadde i 2018 ett fast jentemedlem. Gruppa tar sikte på å tiltrekke seg flere faste jentemedlemmer, og antar vekst kommende sesong med tanke på jentesyklister.

Gruppen har hatt flere treninger hvor syklister fra andre sykkelgrener i Rye har hospitert.

Landeveisgruppen håper flere vil hospitere og benytte seg av landeveisgruppas aktiviteter og minner om lånesykler, altså lånesykler av høy kvalitet.

Landeveisgruppen har også i 2018 invitert og realisert fellestreninger med andre sykkelklubber på Østlandet for etablering større treningsmiljø på tvers av klubber.

Landeveisgruppa har hatt ved ett par tilfeller sosialt opplegg utenfor treningstilbudet og vil kommende sesong ta sikte på tilbud om helgesamling for gruppas medlemmer, men også forøvrig Rye-medlemmer som ønsker innføring i landevei som sykkelgren.

Terreng

I sommersesongen har vi hatt terrengtrening for alle på mandager, og for de over 10 år på torsdager i tillegg. På mandager har det vært opp til 100 barn og unge på en gang. I tillegg var det tilbud om langtur på lørdager for de eldste gruppene.

Treningssamlingen for terreng < 14 år ble arrangert på Nøtterøy fra 27/4 til 29/4 med ca. 65 deltagere, inkludert trenere og foreldre/oppmenn. Det ble en vellykket samling med godt vær – og alle var enige om at sted- og vær må ble en tradisjon. Det ble tre treningsøkter fordelt på to dager, og sosiale arrangementer som bading, pizza og grilling.



Vetle Opheim Rønningsveen, satsningsrytter terreng

Familiesamlingen i Trysil ble gjennomført fra 31/8-2/9. Det var omkring 100 deltakere med trenere, foreldre og søsken. Med felles bespisning og overnatting på Radisson Blu Resort er dette blitt et

populært arrangement med mye sosialt samvær. Trysil har som kjent et veldig godt løypenett og mange spesielt tilrettelagte stier, slik at alle finner utfordringer som passer til eget nivå.

For Rye 15+, har det i tillegg vært trening på onsdager når det ikke var Kalas Cup. Tilbudet om høst- og vintertrening har blitt en fast del av programmet. Mange av de yngre gruppene hadde trening til ut i oktober. Høst- og vintertilbudet for 15+ består av sykling på mandager, løp, styrke og spenst på onsdager og sykling på lørdager. I tillegg kommer spinning på tirsdag og torsdag. Det vil si at for de som satser på sykling gjennom vinteren er det nå trening mandag-torsdag og lørdag, som gir 5 dager i uken med organisert trening

Ole Hem og Aleksander Perez har vært hovedtrenere, men har fått hjelp av Sondre Kristiansen som hjelpe trener. Gruppen har også klart å tiltrekkes seg ytterligere en hjelpe trener som heter Audun Ø Hanssen. Ole Hem har varslet at han vil få proff kontrakt, og flytte til Italia. Aleksander Perez har også reist utenlands. Begge følger fortsatt opp ryttere, men er ikke aktive på treninger. Det er derfor veldig positivt at vi nå har fått Sondre og Audun

Satsningsgruppen hadde i 2018 totalt 5 samlinger. En samling i Benidorm i forbindelse med vinterferie, en samling i Slettestrand i forbindelse med påsken, en avslutningssamling i Trysil, en høstsamling på Gran Canaria og en julesamling på Gran Canaria. I tillegg har vi hatt overnattinger med hele gruppen i forbindelse med ritt i Lillehammer og Halden.

Utfør

Denne sesongen har vært litt spesiell, da gruppa ikke har hatt egen hovedtrener. Treningene har likevel fungert kjempefint med de trenerressursene vi har. Vinteren satt lenge i, så første trening i Frognerseteren var et par uker etter påske. Gruppa har ca 25 ryttere, hvorav 12-15 er aktive og deltar på ritt.

Det har vært 9 satsningsryttere, og påskens treningsamling for disse gikk også i år til San Remo i Italia.

Det er fint samhold i gruppa, og selv om det ikke organiseres felles turer til ritt og andre arrangement, er rytterne flinke til å gjøre felles ting.

Det er mange gode resultater å vise til, bl.a. NM i Drammen. Der ble det mange pallplasseringer. Det er også flere av rytterne som deltar på utenlandske ritt, både World Cup, IXS og EWS (enduro) Her er det også imponerende resultater å vise til. Flere av satsningsrytterne våre har deltatt i norske Enduro ritt, og kan vise til gode resultater. Det er ekstra gøy, og beviser at det ligger mye kapasitetstrening bak gode utfør-ryttere.

Vi hadde en fin samling under avslutningshelgen i Hafjell, og delte telt og drikkestasjon med enduro gruppa. Det er hyggelig å se samspillet på tvers av alder, da de eldste er flinke til å ta seg av de yngre. Spreke foreldre har vi også, så flere koste seg i bakken. Mens noen passer best som bakkemannskap, sørger for drikke etc. og det sosiale. Alle som meldte seg på fikk tilbud om felles lunsj, og det var ekstra hyggelig under lørdagens middag hvor det var dekket med hvite duker og kandelaber for oss.



Et knippe flotte Rye ryttere som her venter på premieutdelingen under NM i Drammen: 3 x 1. plass og en 3. plass: Pål Standal, Atle Laakso, Mille Johnset og Simen Smestad.

Enduro

I endurogruppen har det gjennom sesongen 2018, vært mellom 12 og 15 aktive ryttere på trening. Det har vært organisert trening en dag i uken (onsdager), der Harald Brekke og Alice Grindheim har byttet på å være trenere. Tilbakemeldingen fra trenere og ryttere er at kvaliteten på treningene er god, men at det kanskje er litt lite med kun en organisert trening i uken.

18.-20. juni deltok 8 ryttere og 4 "sykkelpappaer" på "traktor enduro sykkefestival". Arrangementet ble kjørt som et lavbudsjet arrangement med overnatting i telt, felles måltider i det fri. Arrangementet ga godt læringsutbytte for ryttere samtidig som det etter vår oppfatning har virket miljøskapende for ryttere og "bakkemannskap". Dette er et arrangement vi helt klart ønsker å delta på i sesongen 2019.

I forhold til gruppens 4 godkjente satsningsryttere, ble det en del uforutsette hendelser. Thomas Klingenberg brakk armen tidlig på sesongen og Kristian Holiman brakk armen under Oslo enduro. Jens F. Vold prioriterte skolepolitikk framfor trening og mistet status som satsningsrytter. Elsa Brattland kom inn og ønsket å satse som endurorytter og fikk en del støtte som ellers ville blitt brukt på Jens.

Sesongen ble avsluttet med treningsamling "avslutningshelgen" på Hafjell sammen med utforgruppen. Enduro stilte med 10 ryttere og 4 "sykkelpappaer". Gruppen leide en hytte som alle kunne bo i og kjørte felles måltider. Totalt kom samlingen på rundt 1000,- per rytter inkludert heiskort. Det å reise og bo sammen på hytte er både kostnadsbesparende, sosialt og gruppebyggende. Regner med at dette er et arrangement vi vil delta på i 2019.

Etter sesongavslutning meddelte Alice Grindheim at hun ikke lenger kunne fortsette som trener fordi arbeidet med å forberede/arrangere Oslo enduro 2019 kom til å ta for mye av hennes tid. Gruppen står slik sett per dags dato med kun Harald Brekke som trener. Oppmann og Harald jobber med å finne en trener til, slik at dette er klart til sesongstart.

Trenerstatus

Totalt 29 trenere har vært involvert i treninger, på samlinger og for å gjennomføre sommersykkelskolen i 2018. Dette er en økning på 3 trenere fra 2017. Trenerne har totalt jobbet 1745 timer innenfor de forskjellige grenene. Tilsvarende for 2017 var 1604 timer, med andre ord en økning fra 2017 på 141 timer eller 8,8%. I tillegg har landevei elite en trener som legger ned minimum 150 timer.

Konkurranser og arrangementer

BU inviterte til felles vår- og rekrutteringsmøte for landevei, terreng, utfor og enduro på Folkets Hus, Kjelsås 16. april. Møtet var godt besøkt. Ryes leder presenterte klubben – det ble gitt en orientering om BU og de forskjellige undergruppene, særlig den nye gruppa enduro fikk en skikkelig presentasjon ved trener Alice Grindheim.

Rye terrengsykkelfestival ble arrangert første helgen i mai. I år måtte vi ta i bruk en stor freser og leie inn en maskin for å fjerne snø og is i traseen. Vi fikk tre solfylte dager med sykkelritt fra Langsetløkka – i noen av Norges mest publikumsvennlige løyper. Rye terrengsykkelfestival har høy status. Rittet var klassifisert som UCI ritt S1 som var høyeste UCI status på et terrengritt i Norge også i 2018, 3 Norges Cupritt for senior, junior og 15-16, 2 dagers mini etapperitt for Masters Cup og aldersklasser. Her var det en kamp mellom Norges beste ryttere og internasjonale deltagere med hele 15 nasjoner representert. Etapperittene spenner fra kortbaneritt med skulder-mot-skulder kjemping og bonussekunder ved hver runding, til olympisk rundbane og tempo. Vi har klasser for alle fra 6 år og oppover, og det var over 1200 startende gjennom helgen. Rittet ble profilert bredt i sosiale medier og på sykkelnettsteder. Det ble arrangert for første gang i 2015 og er planlagt for femte gang i 2019.

Sommersykkelskolen ble arrangert i uke 26 og uke 33. Det var 43 deltagere i uke 26 og 44 deltagere i uke 33. Sommerskolen er et populært arrangement blant klubbens medlemmer, men også for barn fra andre klubber og uten klubbtilhørighet. For de eldste ble det arrangert overnattingstur, noe som er et positivt bidrag til økt trivsel og glede i gruppen og et godt sykkelmiljø.

I september ble det arrangert klubbmesterskap landevei med god deltakelse fra satsningsgruppen, yngste landeveisgruppe og terrenggruppen. Konkurransen gikk som fellesstart opp til Grefsenkollen. Det ble kåret syv klubbmestre i en rekke klasser fra 11-årsklassen til juniorgruppen. Klubbmesterskapet ble avsluttet med sosialt program på Langsetløkka.

Klubbmesterskapet for terreng ble også arrangert i september etter tradisjonelt lave-skuldre opplegg: sykling først og grilling etterpå. Vi brukte en enklere variant av Kalas Cup løypa. Det var også i år veldig vått i terrenget, så løypa måtte legges utenom stiene mange steder. De aller yngste klassene hadde flest deltakere. Vi hadde deltagere helt opp i klasse 60+, og både mosjonister, satsningsryttere og andre sykkelglade var på plass. Som alltid var det mange av de eldre ungdommene som også satset hardt på å utmerke seg med utkleddning, til mye moro for både dem selv og andre.

Vi arrangerte finalen i Kalas Cup på Langsetløkka i september. Også i 2018 ble det en vellykket gjennomføring med en dreven arrangementsstab. Rittløypene på Langsetløkka har blitt utviklet gjennom flere år og det ble gjort mye arbeid i 2018 også. Løypene brukes også mye til uorganisert idrett.

SK Rye 'Prosjekt 2020' – rapport fra sesongen 2018

Landeveislaget som inngår i 'Prosjekt 2020', har i sesongen 2018 bestått av Jonas Boye Hansen (M-elite) og juniorene Johannes Borud Andresen, Magnus Brynsrud, Hugo Harnæs, Jakob Opland og Ludvig Fischer Aasheim.

Kort oppsummert kan vi si at denne sesongen for juniorenes del har vært en av de beste i klubbens historie. Vi hadde høye ambisjoner før sesongstart, men disse ambisjonene ble overgått på en måte vi ikke klarte å tenke oss på forhånd! For vår enslige eliterytter Jonas har også sesongen i år vært meget oppløftende, og han satte ned en solid milepæl da han vant sitt første ritt i eliteklassen, i Tyskland på vårparten.

Ludvig hadde i forrige sesong vært fast på landslaget allerede som førsteårs junior, og allerede i november 2017 var det klart at han nok ville være en av hjørnesteinene i landslaget også i sin andre sesong som junior. Vi var spent på om Magnus skulle klare å komme seg inn på landslaget, der han hadde banket på døra i sin første juniorsesong. I tillegg viste Hugo tidlig på vårparten så gode takter under ritt i Belgia, at vi la en plan for å få ham kvalifisert til det svenske juniorlandslaget (Hugo har dobbelt statsborgerskap). Alt dette lyktes vi med, og for første gang i historien har hele tre juniorryttere fra Rye representert et landslag og kjørt verdenscupritt i samme sesong. Hvordan var veien frem dit?

Det startet i Belgia i slutten av mars, der Ludvig var med på verdenscupåpningen Gent-Wevelgem, med landslaget. Ludvig kjørte sterkt, markerte seg som en av de sterkeste i feltet og var med helt inn i finalen. Tonen var satt. Gutta fortsatte å markere seg i mindre, lokale ritt i Belgia, der både Hugo og Ludvig kapret pallplasser. Vel hjemme la vi slagplanen før NorgesCup-åpningen i Grenland. Her skulle vi dominere og styre utviklingen, med mål om å kvalifisere både Ludvig og Magnus til 'Course de la Paix' i Tsjekkia, verdens mest prestisjetunge etapperitt for juniorer. På fellesstarten så det langt inn i finalen, til at vi skulle ta dobbeltseier, men det glapp litt på de siste 2-3 kilometerne, og vi endte opp med 2., 4. og 6. plass (ved henholdsvis Magnus, Ludvig og Hugo). Kjøringen var likevel så overbevisende at Ludvig og Magnus ble tatt ut til 'Course de la Paix'.

Ludvig kjørte dette rittet i 2017 og endte opp med 13. plass sammenlagt. Nå var målsetningen skrudd opp et hakk. Kort fortalt kan vi si at Ludvig overbeviste, med blant annet to pallplasser på etapper og 3. plass sammenlagt. Spesielt kjøringen under kongeetappen var imponerende, der Ludvig helt alene satte de andre nasjonene under press og kjørte seg opp til 2. plass i sammendraget. Magnus kjørte også solid på alle etappene, og på den siste etappen var han en viktig hjelperytter for Ludvig, i kampen om å sikre 3. plassen sammenlagt.



Ludvig på kongeetappen under Fredsrittet i Tsjekkia. Foto: @CyclingphotoLIV

Vårsesongen fortsatte i samme stil, med landslagsrepresentasjon i verdenscuprittene 'Tour du Pays de Vaud' (Sveits) og 'Saarland Trofeo' (Tyskland). Ludvig kapret 3. plassen sammenlagt i begge disse rittene, og i 'Trofeo' vant han sågar tempoetappen. I dette etapperittet hadde vi med både Hugo, Ludvig og Magnus, tre Rye-ryttere på startstreken i det samme verdenscuprittet!

Under NM i Sandefjord opplevde vi sesongens første nedtur. Ludvig var småsyk og kjørte under pari. Samtidig hadde vi tatt valget om sikte mot VM for Hugo, og konsekvensen var at han måtte kjøre SM og velge bort NM. Dermed stilte vi med et temmelig redusert lag, og resultatene var også skuffende, sett i lys av hva vi hadde grunn til å forvente oss. På lagtempomesterskapet stilte Ludvig på startstreken pro forma, kun for å trille 200 meter slik at laget kunne starte. Johannes og Magnus gjorde en solid innsats sammen, men det var klart at med kun to ryttere var vi sjanseløse mot de andre sterke lagene. Det hører også med til historien om årets mesterskap at Hugo måtte bryte fellesstarten i SM, der han i utgangspunktet var en de store favorittene. Dette var meget skuffende.

Men Ludvig og Magnus fikk en ny sjanse på landslaget til verdenscuprittet i Luxembourg, 'Grand Prix Général Patton'. Ludvig måtte melde forfall tre dager før rittet på grunn av en betennelse i foten, men Magnus kjørte et meget sterkt ritt og var en solid hjelperytter for kapteinen Søren Wærenskjold. Til tross for dette ble Magnus vraket til fellesstarten i EM, og vi fryktet at dette kunne være negativt for muligheten til å kjøre fellesstarten i VM i Østerrike, en frykt som dessverre viste seg å stemme. Ludvig rakk imidlertid å avslutte antibiotikakuren før EM og kjørte et kjempesterkt ritt. I en av historiens hardeste løyper var han godt med på notene underveis i det som viste seg å bli et brutalt utskillelsesritt, og han kom inn som beste nordmann, på en 10. plass.

Fra august dreide det meste seg om forberedelser til VM i Østerrike. Vi fikk en ny nedtur da Magnus ikke ble tatt ut til etapperittet 'Grand Prix Rüebliland', generalprøven før VM. Heldigvis hadde vi med både Hugo (for Sverige) og Ludvig. Begge kjørte bra, og Ludvig var faktisk bare 4 km fra å vinne hele rittet sammenlagt, før bruddet han satt i ble hentet av feltet like før mål på den siste etappen. Etter 'Rüebliland' ble det ganske fort klart at Ludvig ville bli vår eneste rytter i VM. Magnus ødela samtidig en del av høstsesongen med et fall under Birken da han lå helt i tet sammen med de beste seniorenene, synd! Da det var klart for VM-fellessstart, sto Ludvig på startstreken og kjente seg i fin form, godt forberedt og klar til å kjempe om en plass blant de ti beste. Han var offensiv og godt med underveis, men manglet akkurat det lille som skulle til for å kjempe om de aller fremste plassene da det dro seg til i finalen. Det endte likevel med en hederlig 15. plass, noe som faktisk er en av Norges aller beste VM-resultater noensinne blant juniorenene.

De andre juniorenene, Johannes og Jakob, hadde sine utfordringer denne sesongen. Johannes slet med en ryggskade som kom og gikk, og Jakob fikk motivasjonsproblemer underveis i sesongen, slik at han faktisk ga seg med konkurransesykling midt i sesongen. Det som var oppløftende for Johannes, var at han på trening viste stor fremgang i sin fysiske kapasitet. Når ryggen blir stabil, kan dette bli bra. Jonas måtte klare seg som ensom svale for Rye i eliteklassen. Han kjørte mange bra ritt i Tyskland, men skuffet under NM. Likevel må vi si at fremgangen har vært markant, og i neste sesong får Jonas selskap av våre sterke juniorer som rykker opp i U23. Vi er derfor optimistiske på hva sesongen 2019 kan bringe av fremgang og gode resultater.

Kommunikasjon

Målet med kommunikasjonsarbeidet er å vise at gruppene gjør mye bra, at det er stor aktivitet i BU og at utøverne blir bedre kjent på tvers av grenene. Hovedkanalene for kommunikasjonen er nettsiden (skrye.no), Ryes Facebookside og de ulike gruppenes Facebookgrupper. I tillegg har det blitt delt en del bilder fra BU på Ryes Instagramkonto. Det har også vært mange fine saker om utøvere fra BU i eksterne kanaler som for eksempel terrengsykkel.no og lokal presse.

Statistikk og økonomi

Aktivitetene i BU finansieres hovedsakelig av treningsavgifter og egenandeler, bidrag fra Rye sentralt, lokale aktivitetsmidler fra kommunen, aktivitetstilskudd fra NCF, og inntekter fra Kalas Cup (utbetales i 2019) og Rye terrengsykkelfestival.

Største brutto utgiftsposter er trenere og instruksjon (ca. kr 482 000), reiser og opphold ved samlinger og ritt (ca. kr 567 000), og Rye-bilen (ca. kr 164 000 inkludert oppstartskostnader for ny bil i 2018) som gruppen forvalter på vegne av hele Rye.

«Omsetningen» i BU er stor. Gruppens medlemmer betaler betydelige beløp i treningsavgifter og egenandeler på til sammen ca kr 677 000,- til dekning av samlinger og fellestreninger. Overføringer fra hovedkassa og fra sykkelgruppa finansierer satsningsgruppene og deler av kostnadene til fellestiltak som Rye-bilen. Totalt er det gitt kr 525 000,- i overføringer i 2018.

Gruppa har hatt en god økonomistyring i 2018. Gruppa hadde et underforbruk på ca. kr 66 000 i 2018. For ytterligere informasjon om inntekter, utgifter, resultat og egenkapital, vises det til gruppas regnskap.

Vi har hatt en relativt stabil men litt synkende medlemsmasse i BU. Det arbeides fortløpende med rekruttering.

Arnt Sandbu

Leder av barne- og ungdomsgruppa

Noen få resultater

Terreng elite

Jens Bergmann (Senior Elite)

- Sammenlagt NC - 12. plass
- Sammenlagt Kalas – 1. plass
- Rye TSF – 24. plass

Torjus Bern Hansen (Senior Elite)

- UCI Mountain bike eliminator World Cup i Volterra – 18. plass

Anna L. Sandbu (Junior Elite)

- NM på Lillehammer – 7. plass

Sylvi Sommer (Senior Elite)

- Sammenlagt i NC - 5. plass
- Rye TSF – 18. plass

Utdrag av terreng satsning

Ida Sofie Huseby (K16)

- Sammenlagt Kalas – 1. plass
- NM på Lillehammer – 3. plass
- Rye TSF – 6. plass

Edvard Sandvik (Junior Elite)

- Sammenlagt Kalas – 1. plass
- NM på Lillehammer – 11. plass
- Rye TSF – 4. plass

Lars Hurum (Junior Elite)

- Sammenlagt Kalas – 2. plass
- NM på Lillehammer – 15. plass
- Rye TSF – 16. plass

Albin Littorin Sandbu (Junior Elite)

- Sammenlagt NC – 19. plass
- NM på Lillehammer – 7. plass

Utfor

Simen Smestad, Senior

- NM Utfor Drammen - 3. plass
- Scandinavisk Cup Åre, Sverige - 3. plass (beste norske)
- Hafjell Enduro 80/20 Serien - 1. plass

Årsrapport 2018 – løp og ski

ÅRSMØTE 2019



Løpegruppen har ennå ikke levert noen årsberetning.



Reidar Søbstad, Marianne Andersen og Torunn P. Brandt under Oslo maraton.

Årsrapport 2018 – triatlon

ÅRSMØTE 2019



Organisering

Triatlongruppen har hatt følgende styre i 2018:

Simon Augustsson, leder

Petra Jacoby, økonomiansvarlig

Isabel Frang, kommunikasjonsansvarlig

Stevneleder i Oslo Triatlon, Jonas Sundet, deltar også i styret og stiller på styremøtene.

Det har vært fem møter i triatlonstyret, i tillegg var det noen planleggingsmøter for Oslo Triatlon.

Mellom møtene har det vært utstrakt e-postveksling og flere saker har blitt avgjort pr. e-post og Basecamp.

Økonomi

Triatlongruppen har en sunn økonomi. Det har ikke vært store utgifter til arrangementer. De største utgiftene har vært til svømmetrenerne.



Raymi Toro Eldby og Hanne Eldby under Oslo triatlon. Foto: Inger H. Woxholt

Arrangementer

11. august 2018 arrangerte vi Oslo triatlon for 36. gang og også i år hadde vi mange fulltegnete distanser og generelt gode deltakertall. Arena var tilbake på NIH igjen, og det ble litt ekstraarbeid med å tilpasse nye løyper og finne en ny arena. I tillegg var det første år vi måtte utdanne stasjonære og løypevakter til sykkeldelen. Vi leverte et bra idrettslig arrangement som genererte en del inntekter til klubben, men grunnet en ubetalt faktura fra 2017, et sviktende sponsormarked og moderat dugnadsinnsats blir ikke overskuddet så stort som det har brukt å være.

Klubbmesterskap

15. september 2018 arrangerte vi klubbmesterskap i triatlon på Sognsvann med grilling og sosialt samvær etterpå. Åtte spreke medlemmer stilte til start og Markuz Lindgren og Kathrine Gundersen ble klubbmestere.



Over: Jonas Sundet tok som alltid ansvar og stilte opp som arrangør, grillmester og altmuligmann under klubbmesterskapet på Sognsvann.

Til venstre: Jo Friedmann tok en sterk 3. plass og seier i sin aldersklasse under NM i langdistansetriatlon i Trondheim i august.

Sportslige aktiviteter

Triatlonutøverne trener sykling og løping med andre grupper i Rye. Vi merker økt interesser fra andre grupper i Rye om å delta på triatlongruppens aktiviteter.

Svømmetreninger

innendørs Vi har svømming 3 ganger i uken på Tøyenbadet; om kvelden på tirsdager og torsdager og om morgenen på på fredager. På torsdager er Simon Augustsson trener.

Svømmetrening i Sognsvann

Vi hadde stor oppslutning om utesvømmingen på Sognsvann sommeren 2018. Simon Augustsson stilte som trener.

Noen sportslige høydepunkter

SK Rye triatleter har i løpet av sesongen deltatt i konkurranser både i Norge og i utlandet, det har deltatt i alt fra sprint distanse till trippel ironman. Klubben har en fin bredde av nybegynnere og eksperter.

Henning Olsrud, Markuz Lindgren og Lars Christian Vold har alle tre prestert på et høyt internasjonalt nivå. Jo Friedmann tok 3. plass under NM i langdistansetriatlon i Trondheim.

Annet - kommunikasjonsaktiviteter og det sosiale miljøet

Styret har satset mye på økt informasjon til medlemmene gjennom den lukkede Facebookgruppen. Her kan alle legge ut informasjon om treninger, konkurranser de ønsker å delta på, spørsmål om råd om utstyr mv. Styret har orientert om aktiviteter og andre ting av interesse for medlemmene.

Leder av triatlongruppen,
Simon Augustsson

Resultatregnskap

Sportsklubben Rye

| Driftsinntekter og driftskostnader | 2018 | 2017 |
|---|------------------|------------------|
| Salgsinntekter | 512 716 | 384 182 |
| Medlemskontingenter | 427 600 | 455 200 |
| Treningsavgifter | 422 750 | 395 950 |
| Egenandeler | 306 690 | 369 901 |
| Stevneinntekter | 2 261 602 | 2 538 058 |
| Offentlige tilskudd | 203 904 | 240 106 |
| Bingo- og lotteri-inntekter | 78 572 | 73 123 |
| Annen driftsinntekter | 302 218 | 38 904 |
| Sum Driftsinntekter | 4 516 052 | 4 495 424 |
| Varekostnader | 29 089 | 27 261 |
| Lønnskostnader | 281 269 | 262 294 |
| Annen Driftkostnader | 4 494 371 | 4 067 122 |
| Sum driftskostnader | 4 804 728 | 4 356 677 |
| Driftsresultat | -288 676 | 138 747 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | |
| Annen renteinntekt | 10 745 | 15 485 |
| Annen rentekostnad | 70 | 945 |
| Annen finanskostnad | 23 855 | 19 634 |
| Resultat av finansposter | -13 179 | -5 094 |
| Årsresultat | -301 855 | 133 653 |

Balanse

Sportsklubben Rye

| Eiendeler | 2018 | 2017 |
|--------------------------------------|------------------|------------------|
| Anleggsmidler | | |
| Finansielle anleggsmidler | | |
| Investeringer i aksjer og andeler | 2 326 000 | 326 000 |
| Sum finansielle anleggsmidler | 326 000 | 326 000 |
| Sum anleggsmidler | 326 000 | 326 000 |
| Omløpsmidler | | |
| Fordringer | | |
| Kundefordringer | 143 972 | 34 268 |
| Andre Kortsiktige fordringer | 281 360 | 83 147 |
| Sum fordringer | 425 331 | 117 415 |
| Bankinnskudd | 2 824 375 | 3 369 036 |
| Sum omløpsmidler | 3 249 706 | 3 486 451 |
| Sum eiendeler | 3 575 706 | 3 812 451 |









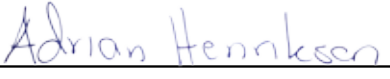
Balanse

Sportsklubben Rye

| Egenkapital og gjeld | 2018 | 2017 |
|---------------------------------|------------------|------------------|
| Opptjent egenkapital | | |
| Annen egenkapital | 2 528 321 | 3 080 173 |
| Sum opptjent egenkapital | 2 528 321 | 3 080 173 |
| Sum egenkapital | 2 528 321 | 3 080 173 |
| Avsatt til Rye 2020 | 1 750 000 | 500 000 |
| Sum fond | 750 000 | 500 000 |
| Gjeld | | |
| Kortsiktig gjeld | | |
| Skyldig offentlige avgifter | 84 023 | 71 852 |
| Påløpte kostnader | 213 363 | 160 426 |
| Sum kortsiktig gjeld | 297 386 | 232 278 |
| Sum gjeld | 297 386 | 232 278 |
| Sum Egenkapital og gjeld | 3 575 706 | 3 812 451 |

Oslo, 19.02.2019

Styret i Sportsklubben Rye

| | |
|---|---|
|  John Hammervoll |  Inger Heiberg Woxholt |
|  Torunn P. Brandt |  Arild Hermansen |
|  Martin Henrik Andresen |  Robin Macenzie-Robinson |
|  Simon Augustsson |  Arnt Sandbu |
|  Adrian Henriksen | |

Noter

Sportsklubben Rye

Note nr 1

På årsmøtet i mars 2015 ble det vedtatt å sette av kr 250 000 hvert år til en markering av Rye 100 år. Det er således satt av kr 250 000 i 2016, 2017 og 2018.

Note nr 2

SK Rye har investert kr 326 000 i aksjer i Styrkeprøven AS

Årsmøtet i Sportsklubben Rye – 20. mars 2019

Revisjonsberetning for Sportsklubben Rye for årsregnskapet 2018

Årsoppgjøret til Sportsklubben Rye viser et samlet underskudd for 2018 med kroner 301 855 og en egenkapital med kroner 3 278 321 per 31. desember 2018. Regnskapet er utarbeidet under forutsetning om fortsatt drift.

Vi har revidert konsolidert årsregnskap for Sportsklubben Rye for 2018 som omfatter resultatregnskap og balanse totalt og resultatregnskap fra følgende undergrupper:

1. Ryes hovedkasse
2. Barne- og ungdomsgruppe
3. Landevei
4. Landevei – XP
5. Landevei - Rye tempoen
6. Løpegruppen
7. Skigruppe
8. Triathlon-gruppen
9. Oslo Triathlon

Styrets oppgaver og plikter

Styret er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk. Styret er ansvarlig for å etablere intern kontroll som muliggjør utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Det vises til lov/vedtekter for Sportsklubben Rye, § 12 Regnskap, revisjon, budsjett, som påpeker at klubben er regnskaps- og revisjonspliktig, og at en klubb med en årlig omsetning på under kr 5 millioner skal følge NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser. Øvrige idrettslag skal følge regnskapsbestemmelsene i regnskapsloven og revisjonsbestemmelsene i revisorloven.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon. En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Revisjonen er i utgangspunktet utført gjennom en revisjon av bokføringen i det enkelte grupperegnskap mot fremlagte regnskapsbilag.

Konklusjon


Konsolidert resultatregnskap og balanse er satt opp i samsvar med NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser og regnskapsforskriftene generelt, og gir etter vår mening et riktig og forsvarlig uttrykk for klubbens årsresultat og økonomiske stilling per 31. desember 2018.

Regnskapet er avlagt etter regnskapsprinsippet med en riktig periodisering av tilhørende inntekter og kostnader for regnskapsåret 2018. Styret har bekreftet at de ikke kjenner forhold inntruffet etter regnskapsårets utgang som kan påvirke resultat og stilling 31.12.2018.

Hovedstyret har sammen med styrene for de ulike gruppene etablert systemer og rutiner for attestasjon, anvisning og internkontroll som sikrer en god og forsvarlig økonomistyring og økonomikontroll.

Basert på vår revisjon kan vi anbefale at årsmøtet kan godkjenne det fremlagte årsregnskapet for 2018.

Oslo, 25. februar 2019



Einar Døssland
Revisor



Knut Erik Jahr
Revisor

Resultatregnskap

Sportsklubben Rye

Budsjett 2019 vs resultatregnskap 2018

| | Renskap 2018 | Budsjett 2019 |
|---|-------------------------|--------------------------|
| Driftsinntekter og driftskostnader | | |
| Salgsinntekter | 512 716 | 475 000 |
| Medlemskontingenter | 427 600 | 450 000 |
| Treningsavgifter | 422 750 | 381 000 |
| Egenandeler | 306 690 | 334 000 |
| Stevneinntekter | 2 261 602 | 2 000 000 |
| Offentlige tilskudd | 203 904 | 205 000 |
| Bingo_ og lotteri-inntekter | 78 572 | 75 000 |
| Annen driftsinntekter | <u>302 218</u> | <u>242 000</u> |
| Sum Driftsinntekter | <u>4 516 052</u> | <u>4 162 000</u> |
| | | |
| Varekostnader | 29 089 | 35 000 |
| Lønnskostnader | 281 269 | 328 000 |
| Annen Driftkostnader | <u>4 494 371</u> | <u>3 884 850</u> |
| Sum driftskostnader | <u>4 804 728</u> | <u>4 247 850</u> |
| | | |
| Driftsresultat | <u>-288 676</u> | <u>-85 850</u> |
| | | |
| Finansinntekter og finanskostnader | | |
| Annen renteinntekt | 10 745 | 10 000 |
| Annen rentekostnad | 70 | 0 |
| Annen finanskostnad | <u>23 855</u> | <u>19 000</u> |
| | | |
| Resultat av finansposter | <u>-13 179</u> | <u>-9 000</u> |
| | | |
| Årsresultat | <u>-301 855</u> | <u>-94 850</u> |

Årsmøtet i Sportsklubben Rye - 20. mars 2019

Kontrollkomiteens årsberetning 2018

Kontrollkomiteen (KK) i Sportsklubben Rye (Rye) har en rolle i klubben ved å kommentere klubbens drift og om de styrende organer opptrer i henhold til klubbens formål, lover og årsmøtets vedtak. KK er valgt av årsmøtet i klubben og skal kun rapportere til årsmøtet, som er klubbens høyeste organ. KK har ingen rett eller plikt til å gripe inn i klubbens saksbehandling og styrets arbeid i perioden mellom årsmøtene. I perioden mellom årsmøtene mottar KK løpende informasjon om styrets arbeid og den økonomiske utviklingen i klubben.

Styring og forvaltning

KK har gjennom Dropbox tilgang til alle dokumenter og referater som utarbeides av styret, samt at KK mottar kopi av alle e-poster som sendes mellom styremedlemmene. Dette bidrar til god generell innsikt i dokumentasjon og beslutninger gjort av hovedstyret.

KK har for 2018 opprettholdt fokus på styrets strukturelle arbeid og saksbehandling da dette er essensielt for god økonomisk styring og forvaltning av klubbens verdier.

KK har gjennom året hatt et møte med klubbens styreleder og hovedkasserer. Dette var et godt møte med stor åpenhet og som KK setter pris på og ser som nødvendig for å kunne utøve funksjonen på riktig måte. KK har i tillegg vært observatør på et styremøte.

Oppmøter på klubbens styremøter er god, men KK ser også at det ofte er de samme representanter som gjentagende er fraværende. Styret har hatt en større intern diskusjon på etiske retningslinjer vedrørende mulig sammenblanding mellom styrearbeid og betalte oppgaver. KK anser at styret gjennom en slik diskusjon har redefinert det etiske aspektet rundt dette og løftet usikkerheten frem til en synlig prosess. Resultatet er at hverken styret eller KK anser nåværende problemstillinger til å være i konflikt med SK Rye sine retningslinjer. Styret har også hatt en prosess som har vist behovet for en oppstramning av selve styrearbeidet, med tidsfrister og kommunikasjonslinjer. Dette anser KK for å være en konstant prosess i styrearbeidet, og noe som stadig tilpasses styret og styremedlemmenes sammensetning. KK anser også dette for å være en åpen prosess i styret og dermed ikke noe som trenger ytterligere oppfølging fra KK.

Økonomi

For regnskapsåret 2018 er det lagt frem et regnskap som viser et underskudd på kr 301 855, mens det var budsjettert med et underskudd på 29 000 kroner. Økonomien i undergruppene viser også en sunn økonomistyring.

KK har lest alle undergruppenes årsberetninger og revisors beretning der revisor anbefaler å godkjenne det fremlagte regnskapet for 2018.

Særskilte oppfølgingspunkter

Foruten den generelle oppfølgingen, har KK sett spesielt på følgende saker:

- Rekruttering av nye medlemmer.
- Klubbmedlemstur til Costa Blanca.
- Langsiktige økonomiske forpliktelser for klubben.
- Kostnader med egen bil i klubben og hvordan den disponeres av de forskjellige gruppene.
- Økonomisk risiko ved utsettelse/avlysning av større arrangementer.
- Resultatet av klubbens større arrangementer.
- Leverandøravtaler for utstyr, materiell, sportsreiser og samarbeidsavtaler.
- Oppfølging av tidligere påpekte forbedringspunkter fra KK.

Konklusjon

Basert på vår gjennomgang av styrets arbeid inkludert møteprotokoller, styrets beretning og det fremlagte regnskapet for 2018, finner vi ikke noe atferd fra de styrende organer i Rye som strider mot klubbens formål, lover eller årsmøtets vedtak. Vi anbefaler således at årsmøtet godkjenner både det fremlagte årsregnskapet og beretning fra styret.

Oslo, 8 . mars 2018

Stein Erik Bostad

Svein Erik Tverli

| Verv | Navn | Status | Ny kandidat | Velges for |
|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------|-------------------|
| Leder | John Hammervoll | 1 år igjen | | |
| Nestleder | Robin Mackenzie-Robinson | På valg | Pål Kulø Lønseth | 2 år |
| Økonomiansvarlig | Torunn P. Brandt | 1 år igjen | | |
| Vara økonomiansvarlig | Arild Hermansen | Ble valgt til annet verv | Kaisa Lantto | 2 år |
| Sekretær og arr. koordinator | Adrian Henriksen | På valg | Julie Marie Sørgård | 2 år |
| Vara sekretær | Anne Lise Lunder | 1 år igjen | | |
| Redaktør og samfunnskontakt | Inger Heiberg Woxholtt | 1 år igjen | | |
| Vara redaktør | Inge Nilssen | På valg | Stiller til gjenvalg | 2 år |
| Leder sykkel | Arild Hermansen | På valg | Stiller til gjenvalg | 2 år |
| Vara sykkel | Linda Evensen | 1 år igjen | | |
| Leder barne- og ungdomsgruppa | Arnt Sandbu | 1 år igjen | | |
| Vara barne- og ungdomsgruppa | Per Langseth | På valg | Øystein Heggelund Dahl | 2 år |
| Leder løpe- og skigruppa | Martin Henrik Andresen | På valg | Else Marie Grotterød | 2 år |
| Vara løpe- og skigruppa | Runar Sæther | 1 år igjen | | |
| Leder triatlongruppa | Simon Augustson | På valg | Per Morten Hjemgård | 2 år |
| Vara triatlongruppa | Maria Isabel Frang | 1 år igjen | | |
| Kontrollkomité | Stein Erik Bostad | På valg | Stiller til gjenvalg | 2 år |
| Kontrollkomité | Svein Erik Tverli | 1 år igjen | | |
| Revisor | Einar Døssland | 1 år igjen | | |
| Revisor | Knut Jahr | På valg | Stiller til gjenvalg | 2 år |

Valgkomiteen 2018 har bestått av:

| | | |
|---------------------------------|------------|----------------------|
| Leder, Roger Hauglid (sykkel) | 1 år igjen | |
| Bård Seiersnes (barn og ungdom) | 1 år igjen | |
| Svein Erik Bakke (løp/ski) | På valg | Stiller til gjenvalg |
| Lise Jørstad (triathlon) | På valg | Stiller til gjenvalg |