

Sportsklubben Rye terreng søker to dyktige og inspirerende trenere til ungdomsgruppa

Vår nåværende hovedtrener går over i ny stilling som doktorgradsstipendiat på Norges Idrettshøgskole. Vi søker derfor etter en hovedtrener og en trener som sammen utgjør trenerteamet for aldersgruppen 15 - 29 år (15+).

SK Rye har omkring 200 syklister i aldersbestemte klasser. I aldersgruppen 15+ er det 20-25 ryttere og stor aktivitet fra bredde til nordisk toppnivå. Omkring halvparten av rytterne ønsker å satse for å bli gode terrengsyklister. I SK Rye har vi som mål både å utvikle topp og bredde, og har jobbet aktivt for å skape et godt sosialt miljø og et godt treningsfellesskap som vi ønsker å utvikle videre.

Hovedtrener:

Du vil få ansvar for

- Års/sesongplanlegging (trening, samling, og ritt)
- Treningsplanlegging (periodisering og økter)
- Ledelse/gjennomføring av en del treninger og samlinger
- Oppfølging på utvalgte ritt
- Individuelle treningsplaner og oppfølging (15 ryttere)
- Kommunikasjon med landslagstrener for aktuelle ryttere
- Bidra i fellesaktiviteter for regionslag

Ønsket kompetanse:

- God teoretisk kunnskap om utholdenhetstrening
- Erfaring med trenerrollen (bl.a. erfaring med trener-utøver relasjon og kommunikasjon og prestasjons- og persons utvikling).
- Erfaring med trening av elite/toppidrettsutøvere er en fordel.
- Kjennskap til sykling er en fordel. Terrengsykling og langrenn har mange fellestrekk, så erfaring fra langrenn er en god start.
- Kjennskap til terrengsykkelteknikk er en fordel
- Strukturert og gode evner til å planlegge
- Gode kommunikasjonsevner

Trener:

Jobben din er i hovedsak å trene 15+ gruppen, men også å være bindeledd mellom gruppene 13/14 år og 15+ slik at overgangen til 15+ ikke er så stor. Du vil derfor jobbe tett med både hovedtrener i 15+ og hovedtrener i 13/14 år og delta på treninger i begge grupper. Du vil få ansvar for:

- Ledelse/gjennomføring av treninger og samlinger for både 13/14 år og 15+
- Gjennomføre teknikktreninger for både 13/14 år og 15+
- Eventuell oppfølging på utvalgte ritt for både 13/14 år og 15+
- Bistå trenerne for 13-14 års gruppen med planlegging og gjennomføring av treninger slik at utøverne er forberedt til å ta steget opp i 15+.

Ønsket kompetanse:

- Erfaring med trenerrollen.
- Trenerkurs eller tilsvarende kompetanse.
- Erfaring som konkurranseutøver innen utholdenhet eller teoretisk kunnskap om utholdenhet.
- Erfaring som terrengsyklist er en fordel
- Gode kommunikasjonsevner

Trenerteamet vil møtes jevnlig for å diskutere og utveksle erfaringer. Nåværende hovedtrener vil kunne følge opp begge stillingene i en overgangsfase, slik at dette er en god mulighet til å utvikle deg som trener.

Rye er en klubb med god og ryddig økonomi og vi har en ressurssterk foreldregruppe. Dersom du er interessert, men føler at du ikke når helt opp på de ønskete kvalifikasjonene, oppfordrer vi deg til å søke allikevel. Det kan hende at dine kvalifikasjoner til sammen med andre søkeres til sammen dekker våre behov. Lønn etter avtale.

For mer informasjon kontakt Ove Sollie 48357166 / o.sollie@hotmail.com (nåværende hovedtrener) eller Tord Bern Hansen 95135607 / tord@bernhansen.com (leder barne- og ungdomsgruppa).

Søknadsfrist 13. mars 2017. Søknad sendes barnungdom@skrye.no.