



Guttene (f.v.) Anders Aamodt Resell, Jonas Madslie Bakken, Eivind Høydal, Jørgen Madslie, Markus Andresen og Torjus Bern Hansen synes det er flott med flere treningskamerater og at de får prøve seg i flere idretter.

FOTO: JØRGEN SVARSTAD

Sterkere sammen

■ Klubbene Lyn, Kjelsås, Nydalen, Rye og Koll

SOLEMSKOGEN Fem idrettslag har slått hodene sammen for å holde på ungdommen og utvikle nye talenter.

JØRGEN SVARSTAD

De unge syklistene og ski- og orienteringsløperne i de fem «kondisjonsklubbene» i Nordre Aker markerer seg stadig både nasjonalt og internasjonalt. Mange utøvere nøyter seg heller ikke med bare én idrett, men går for eksempel på lang-

Samarbeidet i Nordre Aker

Koll, Kjelsås, Rye, Nydalen og Lyn ski samarbeider om å koordinere treningstilbudet. De ønsker å etablere et stort sosialt miljø og dermed unngå frafall.

Klubbene skal blant annet ha felles skiturer på lørdager, samt felles treninger og introduksjonskurs til terrengsykling og orientering.

renn for Kjelsås IL om vinteren og løper orientering i Nydalens Skiklubb i sommerhalvåret.

Nå slår skiløperne i Kjelsås,

Lyn og Koll seg sammen med terrengsyklistene i Rye og orienteringsløperne i Nydalen.

Flere treningskamerater

De skal blant annet ha felles treninger, felles skiturer for dem som ikke konkurrerer på langrenn, sykkel skole for langrennsløperne introduksjonskurs i sykling og orientering.

– Det er fint. Da får du flere treningskamerater, sier Jonas Madslie Bakken (14).

Han og kompisene står og hutrer med skiene i Solemskogen. Denne kvelden har Kjelsås trening sammen med Lyn og Koll. Klubbene forsøker å

unngå at treningene kræsjer, og at de må konkurrere om de samme utøverne.

Skal unngå frafall

«Eksperimentet» gjelder for ungdom i 14-15-årsalderen. Tradisjonelt er det mange i denne aldersgruppen som slutter å drive aktiv idrett.

–Vi håper at mange forsetter og tiltrekkes av det sosiale miljøet, og at de aller beste får et bedre treningsmiljø med like-sinnede, forklarer Terje Dengerud i Nydalens Skiklubb, som var den som fikk ideen til samarbeidet.

jorgen.svarstad@aftenposten.no